



København 16. marts 2021

Kære medlemmer af Socialudvalget

Frivilligrådet skriver til jer for at komme med nye perspektiver til kriterierne for uddeling af §18 midlerne – Dagsordenens pkt. 2 på jeres møde i morgen onsdag den 17. marts 2021.

Vi vil henlede jeres opmærksomhed på de nyeste og mange undersøgelser af betydningen af coronanedlukningen og det stigende behov for civilsamfundsløsninger.

### Ensomhed, mistrivsel og psykisk sårbarhed har aldrig været større

Flere og flere videnskabelig undersøgelser viser en markant stigning i ensomhed og mistrivsel blandt borgere. Samtlige undersøgelser påviser øgede problematikker omkring mistrivsel, øget misbrug, psykisk sårbarhed, vold i nære relationer og en øget oplevelse af udsathed blandt især sårbare og udsatte børnefamilier. I en nyligt offentliggjort undersøgelse fra uge 9 har Statens Institut for Folkesundhed spurgt de samme 5.000 danskere om deres mentale sundhed både i 2019, altså før coronakrisen, og så igen i efteråret 2020. Resultatet af undersøgelsen viser, at 21 procent har fået dårligere mental trivsel sammenlignet med 2019:

*”Der er sket et stort fald i mental sundhed og en stigning i depressive symptomer. Der er mange, der trives dårligere, og som føler sig ensomme. Det gælder både mænd og kvinder og alle aldersgrupper,”* siger professor Lau Caspar Thygesen, der har stået for undersøgelsen.

Disse forhold finder vi i Frivilligrådet stærkt bekymrende og kan genkende den øgede ensomhed og mistrivsel fra vores daglige arbejde.

### Stort behov for frivillighed og et stærkt civilsamfund i coronakrisen nu og i fremtiden

Frivilligrådet har iagttaget et mærkbart og stigende behov for civilsamfundet, hvilket finder sin årsag i civilsamfundets vigtige rolle under samfundskriser. I krisesituationer opstår der ikke alene et behov for et beredvilligt, agilt og omstillingsklart civilsamfund, men også et behov for at engagere sig i frivilligt arbejde, dels som en aktiv, meningsfyldt vej ind i fællesskaber og dels som en måde at finde mening og engagement.

Dette taler direkte ind i frivillighed i foreningerne og i høj grad ind i forebyggelsen af borgeres oplevelse af ensomhed og mistrivsel. Vi står midt i og med en meget stor opgave foran os som civilsamfundsaktører. Civilsamfundet kan og vil understøtte bekæmpelse af den markante stigning i ensomhed og mistrivsel i samarbejde med kommunen.

## Fælles løsninger

Frivilligrådet ønsker at styrke civilsamfundets samarbejder med Socialforvaltningen for sammen bedre at kunne løse den store opgave, som vi står overfor. En opgave med stor betydning for mange borgere og deres pårørende. Det er ikke alene tidligere kendte målgrupper, der skal have vores opmærksomhed, men også mennesker der oplever at være ramt af ensomhed og forringet mental sundhed. Med andre ord er der et stort behov for at trække i arbejdstøjet sammen.

## Kriterierne, samarbejde og fremtidsperspektiver på disse

Det er derfor nødvendigt, ikke kun at se på kriterier for uddeling af en beskåret §18 pulje, men også at forholde sig til et samtidigt stigende behov for civilsamfundet og til et endnu tættere samarbejde mellem civilsamfundsaktører og forvaltningens enheder og tilbud.

På udvalgsrådet i morgen skal I drøfte kriterierne. Skulle der blive plads på ønskelisten i overførselssagen eller i de kommende budgetforhandlinger, er det Frivilligrådets ønske at I:

- Ihukommer vores hjælp til kriterierne i 2019 og den efterfølgende besparelse på ca. 18 % af puljen
- Sammenholder dette med det forventeligt større fremtidige behov for puljen end i 2019, hvor beslutningen om reduktion af puljen blev truffet.

Vi står selvfølgelig til rådighed for Socialudvalget, hvis der skulle være behov for at uddybe Frivilligrådets bekymringer og sigte med denne henvendelse.

Vi ønsker Jer et rigtig godt udvalgsråd!

Med venlig hilsen

På Frivilligrådets vegne

Pernille Scheel, Formand for Frivilligrådet  
Lisbeth Vibe Utzon, Medlem af Frivilligrådet