

**Informationsbog  
til  
Gadens folk**

**København 2024**

# Symbolforklaring

Dansk / English

Kaffe / Coffee



Mad / Food



Hund / Dog



Vaskeri / Laundry



Læge, syge-  
plejerske m.m./  
Health Care



Bad / Bath



Overnatning /  
Night shelter



Tøjudlevering /  
Distribution of clothing



Frisør / Hairdresser



Kondomer / Condoms



Sprøjter og Kanyler /  
Syringes and  
Hypodermic needles



Computer / Computer








# Her er du velkommen!





Denne lille bog indeholder oplysninger om væresteder, cafeer, varmestuer, herberger og andre overnatningsmuligheder for gadens folk. Oplysningerne er indsamlet ultimo 2023. Herudover er der en række nyttige kommunale adresser m.v.

Med venlig hilsen

Københavns Kommunes Frivilligråd

Eventuel henvendelse om denne publikation kan ske til:  
[frivilligraadet@kk.dk](mailto:frivilligraadet@kk.dk)

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Café Den Varme Stue</b>  Rigensgade 21, 1316 København K  Åbent: Mandag-fredag kl. 9.00-14.00  Morgenmad kl. 9.00-10.00  Varm mad kl. 12.00 (25 kr)</p> <p>November-marts  <i>Fællesspisning</i>  Tirsdag og torsdag kl. 11.30-13.30  Maden serveres kl. 12.00</p> <p><i>Lørdagscafé</i>  Lørdag kl. 14.00-19.30  Suppe, kaffe, te mm.  Aftensmad kl. 17.30  Indgang fra Stokhusgade 2, 1317 København K  Telefon: 33 93 25 96</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Kofoeds Kælder</b> (for 18 - 29 årige)            Frederiksborggade 1a, (ved Kultorget)            1360 København K            Åbent: Man. - Ons. kl. 8.00 - 15.30            Tors. - Fre. kl. 8.00 - 12.00            Telefon: 41 73 31 55            Pris: gratis</p>												
<p><b>Pakhuset - Trin for Trin (Frelsens Hær)</b>            Nødherberg og jobtræningsprojekt            Bag Hørhuset, Hørhusvej 5,            2300 København S            Åbent hele året fra 20.00-8.00            Alle skal visiteres først f.eks. i Pakhuset            Job rådgivning og vejledning            Telefon Pakhuset: 32 54 44 10  <b>Kræver visitation</b>  <b>- kontakt evt. før fremmøde</b></p>												





Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

**Mariatjenesten**

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Man., tirs. og torsdag: 11.30 - 16.00 og  
18:30 - 22:00 Onsdag og fredag:  
11.30 - 16.00. Søndag: 19.00 - 21.00

Lukket: Lørdage

Priser: 2 kr. for kaffe og te, brød er gratis.

Alle er velkomne



+

Læge mandage 19:30-21:00  
i lige uger

Dagshvile  
og aften-  
hvile



med  
assistance

**Sundhedsklinikken v. Røde Kors**

Reventlowsgade 10, 1651 København V

Klinikken tilbyde basal sundhedshjælp til mennesker uden dansk cpr-nummer.

Åbent: Man, ons og tors kl. 17.00-20.00

Telefon: 31 71 61 64



Jordmoder onsdage  
tandlæge torsdag i lige uger

**Mødestedet for udenlandske Kvinder**

Colbjørnsensgade 12, kld., 1652 København V

Samarbejde mellem Center mod menneskehandel og Reden International.




















Åbent: Man. og Ons. kl. 16.00-22.00,  
Tirs. 18.00-20.00, Fre. kl. 14.00-20.00

Telefon: 33 91 48 10































Tirsdag  
drop-in  
sundheds-  
klinik 18-20



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<b>Natcaféen</b> Colbjørnsensgade 12 kld., 1652 København V Åbent: Tors. - Lør. nat 24.00 - 05.00												
<b>Reden</b> Gasværksvej 24, 1656 København V Redens tilbud er KUN for kvinder Åbent: Hverdage fra kl. 15 til 13 (næste dag) Weekender døgnåbent. Telefon: 33 23 40 52 Lukket: Hverdage mellem kl. 13.00 - 15.00 Priser: Gratis					 Læge tirsdag  Jordmoder onsdag							
<b>Kontaktcentret Vesterbro</b> Valdemarsgade 21, 1665 København V Åbent: Man. - Fre. kl. 8.00 - 14.00 Telefon: 33 31 98 04 Priser: 25 kr. / 13 kr.												



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Sundhedsrummet</b>            Halmtorvet 9D, 1700 København V            Åbent: man, tirs, torsdag 9.00-15.30            Onsdag 10.00-15.30            Fredag 9.00-15.00            Telefon: 88 77 08 60            Priser: Gratis</p>					<p>            Læge hver onsdag. Fodterapeut man, ons, tors.</p>	<p>            Bad til folk med særligt behov</p>						
<p><b>Cafe Dugnad</b>            Halmtorvet 9c, 1700 København V            Åbent: Man. - Fre. kl. 10.00 - 18.00            Lukket: Søndag</p>												
<p><b>H17</b>            Halmtorvet 17, 1700 København V            lukket mellem 11-12.30 – ellers døgnåbent.            Der serveres kaffe og morgen- og aftensmad</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Mændenes Hjem</b>            Ll. Istedgade 2, 1706 København V            Åbent: Døgnåbent            (Natherberg lukket dør mellem kl. 02-06)            Kantine: 8.15-9.15 morgenmad,            12.00-13.15 frokost, aftenlukket.            Telefon: 33 24 39 04            Priser: Betaling (kaffe og mad). Gratis            ophold i stuen. Fast ophold: Betaling</p>			<i>hus forbi</i>		 Frivillig læge mandag 18-20							
<p><b>Stofindtagelserummet SKYEN</b>            Ll. Istedgade 2, 1706 København V            Åbent: Åbent alle dage fra 11.45-19.45            Telefon: 33 24 39 04 tryk herefter 2            Priser: Gratis</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

### Café Klare

Natcafé/akutherberg for hjemløse og socialt udsatte kvinder.

Lyrskovgade 2,2, 1758 København V

Åbent: Alle dage kl. 19.30 - 10.00

Tirsdag til kl. 14.00

Telefon: 36 46 46 01

Priser: Gratis



### Lærkehøj Natvarmestue















Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg

Åbent: Man. - Fre. kl. 22.15 - 11.00




Lør., Søn. & helligdage kl. 22.15 - 07.45











Telefon: 38 32 32 00



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Herberget Himmelekspressen</b>  Vasbygade 40  2450 København SV  Åbent: 18.00 – 08.00  (dørene er lukket 23.00-07.00)  Telefon: 33314633 (07.00-12.00 samt  18.00-23.00)  Priser: Gratis  Himmelekspressen er et natherberg for  hjemløse mænd. Vi tilbyder gratis overnat-  ning samt gratis morgen- og aftensmad. Vi  tilbyder også gratis tøj og gratis produkter  til personlig hygiejne. Man bor på enten 2.-  eller 4. mandsstue.</p>												
<p><b>Herberget Lærkehøj</b>  Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg  Åbent: Døgnaåbent  Telefon: 38 32 32 00  Priser: 20 kr.</p>												



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>SIND Ungdom</b>  <b>aldersgruppe 18-35 år</b>            Odensegade 6, 2100 København Ø  <i>Åbent:</i> Tirsdag kl. 16.00 – 21.00            Øvrige dage lukket  <i>Priser:</i> Kaffe gratis og mad for en 20'er</p>												
<p><b>Fonden Vendepunktet</b>            "Vinterherberg 15/11 – 31/3 "            Apostelkirken, Saxogade 13, Vesterbro  <i>Åbent:</i> kl. 22.00 – 7.00            Porten lukkes for adgang 24.00            Suppe serveres ml. kl. 22.00 – 23:00            Kun for mænd            Ring for plads til  <i>Kontakt:</i> Anders 4043 1884            Bjarne 5129 5421</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Bespisningen</b>            Stengade 40, 2200 København N            Åbent: Tirs. og Tors. kl. 12.00 - 14.00            Lukket: Juni, juli og august            Juleaften er der tilmelding til Helle på            tlf: 61 61 27 53            Priser: Gratis</p>												
<p><b>Muhabet</b>            Et aktivitets- og samværstilbud for psykisk syge og traumatiserede mennesker med fokus på flygtninge og indvandrere. Vi tilbyder socialt samvær, aktiviteter og fællesspisning.            Åbent: man. - fre. kl. 12.00 - 17.00            (tors. Kl. 12.00 - 16.30)            Telefon: 36 72 65 83</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

**Kirkens Korshærs Herberg**

Hillerødgade 64, 2200 København N

Åbent: Døgnåbent

Telefon: 38 34 81 25

Priser: Betaling

**Kirkens Korshær NatCaféen**







Stengade 40, 2200 København N










Åbent: Alle dage kl. 22.00 - 07.00













Telefon: 35 36 78 45













OBS! Dette er kun et tilbud til de  
allersvageste på gaden.



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>YouPeople, Kirkens Korshær</b>            Stengade 50, Folkets Hus,            2200 København N  <i>Åbent:</i> Alle dage kl. 7.00 - 10.00  <i>Priser:</i> Gratis. Morgenmad til hjemløse,            alle er velkomne</p>												
<p><b>Missionaries of Charity</b>            Sigurdsgade 29, 2200 København N  <i>Åbent:</i> Alle dage kl. 14.30 - 16.30  <i>Lukket:</i> Torsdage  <i>Telefon:</i> 35 85 29 65</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Sporsløjfen</b> - Herberg for unge mellem 18 år - 29 år (§110)            Ved Sporsløjfen 2, 2100 København Ø  <i>Åbent:</i> Døgnaåbent  <i>Telefon:</i> 42 45 60 66  <i>Priser:</i> Betaling (Overnatning)  <b>Kræver visitation</b>  <b>- kontakt evt. før fremmøde</b></p>												
<p><b>Nødherberg Hellig Kors Kirke</b>            Kapelvej 38, 2200 København N  <i>Åbent:</i> Søn. - Fre. kl. 22.00 - 07.00  <i>Lukket:</i> Lørdage            Nødherbergssæson: 1/10 - 31/3.  <i>Nødherberget har 40 sovepladser, der uddeles ved lodtrækning hver aften kl. 22.00.</i></p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Naapiffik</b>  Mødested for grønlændere i København  Kofoeds Skole  Nyrnberggade 1, 4. sal, 2300 Kbh. S  Åbent: Man. - Fre. kl. 8.00 - 20.45  Weekender kl. 9.00 - 16.00  Lukket: Hver tirsdag fra 10. januar,  da der laves opsøgende arbejde  Telefon: 41 73 30 55 (hverdage kl. 9-16)</p>												
<p><b>Kofoeds Skole</b>  Holmbladsgade 120, 2300 København S  Åbent: Man. - Tors. kl. 8.00 - 16.00  Fredage kl. 8.00 - 14.00  Gratis morgenmad fra 8-8.30  Telefon: 32 68 02 00  Tandlæge: Socialtandplejen,  under Københavns Kommune.</p>					 Tirsdag							

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Kofoeds Skoles ungdomsboliger ( § 110)</b>            45 pladser for unge hjemløse            Holmbladsgade 120, 2300 København S            Visitation via Kofoeds Skoles            Telefon: 41 73 30 02  <b>Kræver visitation</b>  <b>- kontakt evt. før fremmøde</b></p>							 Eget værelse					
<p><b>Herbergscentret Sundholm</b>            Sundholmsvej 16, 2300 København S            Åbent: Døgnåbent            Døgnåbent for vore egne beboere.            Andre henvises til Natcafeén.            Telefon: 33 17 67 14</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

**Aktivitetcentret Sundholm,  
Social beskæftigelse**

Sundholmsvej 18, 2300 København S

Åbent: Man. - Tors. 7.30 - 14.30,














Fredag til kl. 13.00














*Fire værksteder: Træværksted (sned-ker/tømrer), Kreativt værksted, By- have/ter-ræn vedligehold, Cykelværksted. Arbejds-dusør 14,- pr. time (før skat).**Der serveres morgenmad og frokost og udleveres arbejdstøj.**Telefon: 33 17 66 14***Herbergscentret, Café**

Sundholmsvej 36, 2300 København S









Cafeen har åbent Man.-Fre. 21.00-13.00,  
og weekenden 21.00-07.00*Telefon: 33 17 67 18*































	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>KFUM's Kollegium</b>            Artillerivej 161, 2300 København S            Åbent: Alle dage kl. 8.00 - 22.00            Telefon: 30 34 46 92            E-mail: kfums.kollegium@kfumsoc.dk            Priser: 87 kr.- / døgn i egenbetaling -            Landsdækkende takst på §110</p> <p><b>Kræver visitation</b>            - kontakt evt. før fremmøde</p>									Symbolerne gælder kun for beboerne.			
<p><b>Kirkens Korshær Drejervej</b>            Varmestuen Hotel Jens            Drejervej 6, 2400 København NV            Åbent: Man. kl. 9.30 - 13.00                  Tirs. - Fre. kl. 9.30 - 14.00            Telefon: 50 52 28 80            Priser: Betaling</p> <p><b>Tøjudlevering:</b>            Afhentning af tøj skal ske efter aftale.</p>			 Tilladt i gården									

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Morgencafé for Hjemløse</b>  Theklavej 48, 2400 København NV  Åbent: Hverdage fra kl. 7.00 - 13.00  Priser: Gratis</p>												
<p><b>Kompasset -Rådgivning &amp; Nødherberg</b>  Kompasset tilbyder rådgivning til hjemløse migranter.  Kæmnervej 1, 2400 København NV  Åbent: Man. - Tors. kl. 9.00 - 15.00  Telefon: 24 79 25 20  Priser: Betaling  Vi tilbyder også baggageopbevaring  <b>Nødherberg</b>  Man. - Søn. 22.00 - 07.00  Nødherbergssæson: 1/10 - 31/3.  Nødherberget har 36 sovepladser, der tildeles ved lodtrækning hver aften kl. 22.  Telefon: 24 79 25 20  Priser: p.t. ingen betaling</p>							 Dagshvile					
















	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>SydhavnsCompagniet</b>            Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV            Åbent: Man. - Fre. kl. 8.45 - 14.30            Lukket: Onsdage            Telefon: 33 22 70 02            Priser: Morgenmad 5 kr. &amp; frokost 20 kr.</p>					 Sundheds- team			 hus forbi				
<p><b>Aktivitets- og samværstedet Pegasus</b>            Enghavevej 110, 2450 København SV            Åbent: Man-fred. kl. 10.00 - 15.00            Lukket: Lørdag og søndag            Telefon: 22 89 06 09            Tilbyder: fællesskab, aktiviteter og            samvær, samt diverse rådgivning.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Åbent Hus - Frelsens Hær Valby</b>  Valby Langgade 83, 2500 Valby  <b>Åbent:</b> Tirs og tors kl. 9.00 - 14.00  Ons kl. 8.00 - 14.00  <b>Telefon:</b> 36 45 67 67  <b>Priser:</b> Gratis</p>												
<p><b>Kollegiet Gl. Køge Landevej</b>  Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby  Personale i hverdage frem til kl. 22.00  <b>Åbent:</b> Blok 3-4 hverdage til kl. 22 (§110)  <b>Telefon:</b> 36 30 43 21  <b>Priser:</b> Betaling  <b>Kræver visitation</b>  <b>- kontakt evt. før fremmøde</b></p>			<p>Symbolerne  gælder  kun for  beboerne</p>									









	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<b>Hellebro Værested</b> For unge mellem 18-29 år Mosedalvej 15, 2500 Valby Telefon: 33 39 90 00 Åbent: man. – fre. Kl. 13 – 20 Priser: Gratis												
<b>Hellebro Herberg</b> For unge mellem 18 – 29 år Mosedalvej 15, 2500 Valby Telefon: 33 39 90 00 KUN indskrivning ved forudgående aftale.												
<b>Frelsens Hærs krisecenter og botilbud, Svendbjerggård</b> Cath. Boothsvej 20, 2650 Hvidovre Telefon: 38 61 98 70 KUN indskrivning ved forudgående aftale.												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Røde Kors Herberg for Kvinder</b>            Kettegård Allé 14, 2560 Hvidovre            Åbent: Døgnåbent            Telefon: 38 61 95 03            KUN indskrivning efter visitationssamtale.            27 døgnpladser til kvinder - hvoraf 8 er ungepladser (18-30 år).  <b>Kræver visitation</b>  <b>- kontakt evt. før fremmøde</b></p>												
<p><b>Eirs Klinik v. Røde Kors</b>            Siljengade 12, 2300 Kbh S, hvor hjemløse/            funktionelt hjemløse vil kunne modtage            sygepleje, kaffe/te, bad og vasket tøj.            Klinikken er åben hverdage 8-14, og kan            telefonisk kontaktes på 71998801.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Settlementets rådgivning</b>  <b>Gratis og professionel social-, rets- og gældsrådgivning.</b>            Dybbølsgade 41, 1721 Kbh. V            Rådgivningen er åben for telefonisk henvendelse og tidsbestilling alle hverdage kl. 9-16.            Der er åbent for aftenrådgivning, mod forudbestilt tid, mandag og tirsdag kl. 17-20, onsdag kl. 15.30-18.30  <i>Telefon: 50 59 90 51</i>  <i>Priser: Gratis</i></p>												
<p><b>Gang i Gaden (også Settlementet)</b>            Samvær, fællesskab, rådgivning.            Istedgade 114, 1650 Kbh. V  <i>Åbent: man., tirs., tors. og fredag kl. 9-14. onsdag kl. 11-16</i>  <i>Salg af Husforbi</i>  <i>Telefon: 25 10 49 12</i>  <i>Priser: Gratis</i></p>												 til fri afbenyttelse

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Bøjlen</b>  Fredens Ark 36, 1440 Kbh. K  "Bøjlen er et hellested på Christiania for psykisk sårbare. Har du brug for en snak, låne en computer, oplade din mobil, en kop kaffe eller bare ro. Psykiatrisk gadeplansteam kommer desuden hver tirsdag."  Åbent: Tirs. - Tors. kl. 8.30 -14.00</p>												 til fri afbenyttelse
<p><b>Flexklinikken Almen Praksis</b>  Bispebjerg hospital Bygning 39N,  Esther Ammundsens Vej 35,  2400 København NV  Du kan komme i kontakt med klinikken på telefonnr. 20164841 hverdag mellem 10-15 eller personligt fremmøde:  Åbent: Man. -Tirs. kl. 10-12 og 13-15  Onsdag 13-15, Torsdag 13-17  Fredag 10-12 og 13-14.</p>					 Almen Lægehjælp til udsatte							



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p><b>Grace Kbh</b>            Åboulevarden 50, 2200 Kbh N            Åbent: mandag og torsdag kl. 8-13.00,            tirsdag, onsdag og            fredag kl. 8-11.30.            Nødherberg i vintermånederne            kl. 21.30-07.00            Alt er gratis            Morgencafé med morgenmad, kaffe/te,            hvilepladser, basal rådgivning, hjælp til CV            skrivning og tøjuddeling.</p>												
<p><b>Grace Shower</b>            Sjællandsgade 12A, 2200 Kbh N            Åbent: Fre. kl. 8.00 - 11.30            Alt er gratis            Her kan du få et bad og vasket tøj samt            morgenmad og kaffe.</p>												



Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

### Grace hostel

Boligprojekt for hjemløse.

Kontakt projektansvarlig for at komme i betragtning til en seng [Ida@blaa Kors.dk](mailto:Ida@blaa Kors.dk)

Åbent hele døgnet.

Vi hjælper med cv skrivning, arbejdssøgning, rådgivning.

### MedborgerCenter Sydhavn, under Fonden SydhavnsCompagniet

Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV

Åbent: Man.- Fre. kl. 9.00 - 14.30

Fredag: udedag, Natur og friluftsliv eller anden aktivitet.

Lukket: Onsdage

Telefon: 33 22 70 02

Priser: Morgenmad gratis/5 kr. & frokost 20 kr.



Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer



hus forbi

**Clean House /****under Fonden SydhavnsCompagniet**

Hiort Lorenzens Gade 13, kld., 2200 Kbh. N

Åbent: alle dage i tidsrummet kl. 9-23,

Professionelt bemanded personale

Tirsdag: Kl. 12.00-20.00 alle uger.

Ulige uger:

Lige uger:

Man. 11.00-16.00

11.00-20.00

Ons. 10.00-16.30

12.00-16.00

Fre. 10.00-15.30

12.00-20.00






















**Lyngbykirkernes Suppekøkken**

Toftebæksvej 22, 2800 Kgs. Lyngby

Åbent: Tirs., Tors., Søn. kl. 17.00 - 20.00

Priser: Kr. 5 pr. måltid

Mail: kbhsek@kirkenskorshaer.dk

	 Kaffe	 Mad	 Hund	 Vaskeri	 Læge	 Bad	 Overnatning	 Tøj	 Frisør	 kondomer	 Sprøjter og kanyler	 Computer
<p><b>Værestedet Paradiset, Kirkens Korshær</b>            Toftøbæksvej 9, 2800 Kgs. Lyngby            Åbent: Man. - Fre. kl. 9.00 -15.00            Telefon: 21 65 34 75            Priser: Gratis</p>			 Tilladt i gården						 (en gang om måneden)			 til fri afbenyttelse
<p><b>Café ILIK</b>            Løvstræde 6 København K            Hver mandag og onsdag i tidsrummet 16-21 tilbydes aftensmad og snacks, kaffe og lignende, computeradgang og desuden hyggeligt samvær. Målgruppen er 18-30-årige grønlandske borgere og rummer nytilkomne til Danmark, hjemløse, folk med psykiske lidelser, kriminalitetsdømte og -truede, grønlændere med ringe danskundskaber samt grønlændere i ikke-udsatte positioner. Der ydes socialfaglig rådgivning ved behov, da Caféen drives af socialrådgivere.</p>												 til fri afbenyttelse

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter  
og kanyler

Computer

**Nødnatherberg i Mariakirken**

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Alle dage kl. 22.30-7.00

Nødherbergsæson: 15/11-31/3

Nødherberget har 25 sovepladser,  
der uddeles ved lodtrækning hver aften  
kl. 22.30

Telefon: 27645460



**Samlet og udgivet af:  
Københavns Kommunes Frivilligråd  
[www.frivilligraad.kk.dk](http://www.frivilligraad.kk.dk)**