

Informationsbog til Gadens folk

København 2025

Symbolforklaring

Dansk / English

Kaffe / Coffee



Mad / Food



Hund / Dog



Vaskeri / Laundry



Læge, syge-
plejerske m.m./
Health Care



Bad / Bath



Overnatning /
Night shelter



Tøjudlevering /
Distribution of clothing



Frisør / Hairdresser



Kondomer / Condoms



Sprøjter og Kanyler /
Syringes and
Hypodermic needles



Computer / Computer



Her er du velkommen!

Denne lille bog indeholder oplysninger om væresteder, cafeer, varmestuer, herberger og andre overnatningsmuligheder for gadens folk. Oplysningerne er indsamlet ultimo 2024. Sidst i bogen findes der information om retshjælp.

Med venlig hilsen

Københavns Kommunes Frivilligråd

Eventuel henvendelse om denne publikation kan ske til:
frivilligraadet@kk.dk

STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Pakhuset - Trin for Trin (Frelsens Hær)

Nødherberg og jobtræningsprojekt

Bag Hørhuset, Hørhusvej 5,

2300 København S

Åbent hele året fra 20.00-8.00

Alle skal visiteres først f.eks. i Pakhuset

Job rådgivning og vejledning

Telefon Pakhuset: 32 54 44 10

Kræver visitation



Café Klare

Natcafé/akutherberg for hjemløse og socialt udsatte kvinder.

Lyrskovgade 2,2, 1758 København V

Åbent: Alle dage kl. 19.30 - 10.00

Tirsdag til kl. 14.00

Telefon: 36 46 46 01

Priser: Gratis



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Reden

Gasværksvej 24, 1656 København V

Redens tilbud er KUN for kvinder

Åbent: Hverdage fra kl. 15 til 13
(næste dag)

Weekender døgnåbent.

Telefon: 33 23 40 52

Lukket: Hverdage mellem kl. 13.00 - 15.00

Priser: Gratis



Læge
tirsdag



Jordmoder
onsdag

Mændenes Hjem

Ll. Istedgade 2, 1706 København V

Åbent: Døgnåbent

(Natherberg lukket dør mellem kl. 02-06)

Kantine: 8.30-9.30 morgenmad,
12.00-13.00 frokost, aftenlukket.

Telefon: 33 24 39 04

Priser: Betaling (kaffe og mad). Gratis
ophold i stuen. Fast ophold: Betaling



hus forbi



Frivillig
læge
mandag
18-20



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Lærkehøj Natvarmestue

Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg

Åbent: Man. - Fre. kl. 22.15 - 11.00

Lør., Søn. & helligdage kl. 22.15 - 07.45

Telefon: 38 32 32 00



Herberget Lærkehøj

Lindevangs Alle 9, 2000 Frederiksberg

Åbent: Døgnaåbent

Telefon: 38 32 32 00

Priser: 20 kr.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Herberget Himmelekspressen

Vasbygade 40

2450 København SV

Åbent: 18.00 – 08.00

(dørene er lukket 23.00-07.00)

Telefon: 33 31 46 33

(07.00-11.00 samt 18.00-23.00)

Priser: Gratis

Himmelekspressen er et natherberg for hjemløse mænd.



Grace Nødherberg

Åboulevarden 50 st. tv, 2200 Kbh N

16 pladser i vintermånederne fra 15. nov.

til 31. marts kl. 21.30-07.00. Der er lod-

trækning hver mandag kl. 21.40 og man

må beholde sengen i syv dage.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Herberget Lindevangen

Lindevangs Alle 7, 2000 Frederiksberg
Midlertidigt botilbud til voksne fra 18 år
(§ 110)

Åbent: Døgnåbent for vore egne beboere.

Telefon: 38 86 40 61

Priser: Betaling

Kræver visitation – kontakt før fremmøde

Åbent: Døgnåbent

Telefon: 38 86 40 61

Priser: Betaling



Symbolerne gælder kun for beboerne

Kirkens Korshærs Herberg

Hillerødgade 64, 2200 København N

Åbent: Døgnåbent

Telefon: 38 34 81 25

Priser: Betaling



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Nøjsomhedsvej 12 B

Nøjsomhedsvej 12b, 2. sal,
2100 København Ø Midlertidigt botilbud
til unge mellem 18-30 år (§ 110)

Åbent: Døgnåbent for vore egne beboere.

Telefon: 24 79 18 38

Priser: Betaling

Kræver visitation

- kontakt før fremmøde



Symbolerne gælder kun for beboerne

Kirkens Korshær NatCaféen

Stengade 40, 2200 København N

Åbent: Alle dage kl. 22.00 - 07.00

Telefon: 35 36 78 45

OBS! Dette er kun et tilbud til de
allersvageste på gaden.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Fonden Vendepunktet

Vinterherberg 15/11 – 31/3

Apostelkirken, Saxogade 13, Vesterbro

Åbent: kl. 22.00 – 7.00

Porten lukkes for adgang 24.00

Suppe serveres ml. kl. 22.00 – 23:00

Kun for mænd

Ring for plads

Kontakt: Anders 4043 1884

Bjarne 5129 5421



Herbergscentret Sundholm

Sundholmsvej 16, 2300 København S

Åbent: Døgnåbent

Døgnåbent for vore egne beboere.

Andre henvises til Natcafeén.

Telefon: 33 17 67 14



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Ungeherberget Sporsløjfen

- Herberg for unge mellem

18 år - 29 år (§110)

Ved Sporsløjfen 2, 2100 København Ø

Åbent: Døgnaåbent

Telefon: 42 45 60 66

Priser: Betaling (Overnatning)

Kræver visitation

- kontakt evt. før fremmøde



Nødherberg Hellig Kors Kirke

Kapelvej 38, 2200 København N

Åbent: Søn. - Fre. kl. 22.00 - 06.45

Lukket: Lørdage

Nødherberg: 1/10 - 31/3.

Nødherberget har 40 sovepladser,
der uddeles ved lodtrækning hver
aften kl. 22.00.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Kofoeds Skoles ungdomsboliger (§ 110)

45 pladser for unge hjemløse
Holmbladsgade 120, 2300 København S
Visitation via Kofoeds Skoles
Telefon: 41 73 30 02
Kræver visitation
- kontakt evt. før fremmøde



Eget
værelse



Herbergscentret, Café

Sundholmsvej 36, 2300 København S
Cafeen har åbent Man.-Fre. 21.00-13.00,
og weekenden 21.00-07.00
Telefon: 33 17 67 18



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Aktivitetcentret Sundholm, Social beskæftigelse

Sundholmsvej 18, 2300 København S

Åbent: Man. - Tors. 7.30 - 14.30,
Fredag til kl. 13.00

Fire værksteder: Træværksted (snedker/
tømrer), Kreativt værksted, By- have/ter-
ræn vedligehold, Cykelværksted. Arbejds-
dusør 14,- pr. time (før skat).

Der serveres morgenmad og frokost og
udleveres arbejdstøj.

Telefon: 33 17 66 14



Hellebro Herberg

For unge mellem 18 – 29 år

Mosedalvej 15, 2500 Valby

Telefon: 33 39 90 00

KUN indskrivning ved forudgående aftale.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Frelsens Hær Herberg Hørhuset
Hørhusvej 5, 2300 København S (§110)
Åbent: Døgnaåbent
Telefon: 32 55 56 22
Priser: 89 kr. pr. døgn
Kræver visitation
– kontakt evt. før fremmøde



KFUM's Kollegium
Artillerivej 161, 2300 København S
Åbent: Alle dage kl. 8.00 - 22.00
Telefon: 30 34 46 92
E-mail: kfums.kollegium@kfumsoc.dk
Priser: 87 kr.- / døgn
Symbolerne gælder kun for beboerne
Kræver visitation
– kontakt evt. før fremmøde



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Kollegiet Gl. Køge Landevej

Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

Personale i hverdage frem til kl. 22.00

Åbent: Blok 3-4 hverdage til kl. 22 (§110)

Telefon: 36 30 43 21

Priser: Betaling

Kun for mænd over 25 år.

Åben for henvendelser fra

kl 8.30 til kl. 21.30.

Kræver visitation

- kontakt evt. før fremmøde



Grace hostel

Boligprojekt for hjemløse.

Kontakt projektansvarlig Lukas for at

komme i betragtning til en seng

lda@blakors.dk. Åbent hele døgnet.

Vi hjælper med adresse, cv skrivning,
arbejdssøgning og rådgivning.



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer



Røde Kors Herberg for Kvinder

Kettegård Allé 14, 2560 Hvidovre

Åbent: Døgntåbent

Telefon: 38 61 95 03

KUN indskrivning efter visitationssamtale.

27 døgnpladser til kvinder - hvoraf 8 er ungepladser (18-30 år).

Kræver visitation

- kontakt evt. før fremmøde

Nødnerberg i Mariakirken

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Alle dage kl. 22.30-7.00

Nødnerbergsæson: 15/11-30/4

Nødnerberget har 25 sovepladser, der uddeles ved lodtrækning hver aften kl. 22.30

Telefon: 26 46 56 87



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer

Frelsens Hærs krisecenter og botilbud, Svendbjerggård

Catherine Booths Vej 20, 2650 Hvidovre

Telefon: 38 61 98 70

Frem til juni 2025 findes samme tilbud på
Tyringevej 17-19, 3460 Birkerød.

KUN indskrivning ved forudgående aftale.



Nødherberg Kirkens Korshær

Drejervej 6, 2400 København NV

Man. – Søn. 22.00 – 07.00

Nødherbergssæson: 1/10 – 31/3.

Nødherberget har 36 sovepladser, der
tildeles ved lodtrækning hver aften kl. 22.

Telefon: 24 79 25 20

Priser: p.t. ingen betaling



STEDER MED OVERNATNING

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter og kanyler

Computer



Ungeherberget Sporsløjfen

- Herberg for unge mellem

18 år og 29 år (§110)

Ved Sporsløjfen 2, 2100 København Ø

Åbent: Døgnaåbent

Telefon: 42 45 60 66

Priser: Betaling (Overnatning)

Kræver visitation

- kontakt evt. før fremmøde



Nødherberg Hellig Kors Kirke

Kapelvej 38, 2200 København N

Åbent: Søn. - Fre. kl. 22.00 - 06.45










Lukket: Lørdage

Nødherbergssæson: 1/10 - 31/3.

Nødherberget har 40 sovepladser,

der uddeles ved lodtrækning hver

aften kl. 22.00.

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Kofoeds Kælder (for 18 - 29 årige) Frederiksborggade 1a, (ved Kultorget) 1360 København K <i>Åbent:</i> Man. - Ons. kl. 8.30 - 15.30 Tors. - Fre. kl. 8.30 - 12.00 <i>Telefon:</i> 41 73 31 55 <i>Pris:</i> gratis</p>												
<p>Pakhuset (Frelsens Hær) Wildersgade 66, 1408 København K <i>Åbent:</i> Mandag-fredag 9.00-13.45 Gratis kold og varm mad fra 9.00-12.30 Jobrådgivning, CV skrivning og anden vejledning <i>Telefon:</i> 32 54 44 10</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

**Herfra og videre**

Fredens Ark 40B, 2.th, 1440 København K
Gratis og anonym almen rådgivning og vejledning.

Åbent: Man. og Ons. kl. 11.00 - 15.00

Tors. kl. 11.00 - 17.00

Fre. kl. 11.00 - 14.00

Telefon: 32 57 50 00



Dagshvile

Varmestuen Fedtekælder

Overgaden Oven Vandet 6A, 1415 Kbh. K

Åbent: kl. 8.00 - 13.00, Man., Ons., Fre.

kl. 8.00 - 12.00, Tirs., Tors. og Søn.

Grønlandsk spisning: Tors. 12.30 - 14.00

Telefon: 32 54 56 08

Mad er gratis.

Betaling for: Bad, tøjvask og kaffe.

 Kaffe Mad Hund Vaskeri Læge Bad Overnatning Tøj Frisør Kondomer Sprøjter og kanyler Computer

Rådgivningskontoret Pooq og ILIK

Løvstræde 6 København K

Mandag-fredag i tidsrummet 12.30-15.00

har vi åben rådgivning, som drives af socialrådgivere. Her hjælper vi grønlandske borgere med socialsager, herunder kontakt til myndigheder, oversættelse og hjælp til forståelse af breve, bisidning, ledsagelse samt oprettelse af fx MitID, hjælp til bestilling af hævekort og foretagelse af bankoverførsler m.m.

Her er der adgang til kaffe og te.



Sundhedsklinikken v. Røde Kors

Reventlowsgade 10, 1651 København V

Klinikken tilbyder basal sundhedshjælp til mennesker uden dansk cpr-nummer.

Åbent: Man, ons og tors kl. 17.00-20.00

Telefon: 31 71 61 64



Jordmoder
onsdage
Tandlæge
torsdage
i lige uger

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Mariatjenesten

Istedgade 20, 1650 København V

Åbent: Man., tirs. og torsdag: 11.30 - 16.00 og
18:30 - 22:00 Onsdag og fredag:
11.30 - 16.00. Søndag: 19.00 - 21.00

Lukket: Lørdage

Priser: 2 kr. for kaffe og te, brød er gratis.

Alle er velkomne



Læge
mandage
19:30-21:00
i lige uger

Dagshvile
og aften-
hvile



med
assistance

Mødestedet for udenlandske Kvinder

Colbjørnsensgade 12, kld., 1652 København V
Drives af Reden International.















Åbent: Man. og Ons. kl. 16.00-22.00,
Tirs. 18.00-20.00,
Fre. kl. 14.00-20.00














Telefon: 33 91 48 10



Tirsdage
drop-in
sundheds-
klinik 18-20



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Stofindtagelserummet SKYEN Ll. Istedgade 2, 1706 København V Åbent: Åbent alle dage fra 11.45 - 19.45 Telefon: 33 24 39 04 tryk herefter 2 Priser: Gratis</p>												
<p>Kontaktcentret Vesterbro Valdemarsgade 21, 1665 København V Åbent: Man. - Fre. kl. 8.00 - 14.00 Telefon: 33 31 98 04 Priser: 30 kr. / 15 kr.</p>												
<p>Cafe Dugnad Halmtorvet 9c, 1700 København V Åbent: Man. - Fre. kl. 10.00 - 18.00 Lukket: Lørdag og søndag Priser: Gratis</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
H17 Halmtorvet 17, 1700 København V <i>lukket mellem 11-12.30 – ellers døgnåbent.</i> <i>Der serveres kaffe, morgenmad og aftensmad.</i>												
Kofoeds Skole Holmbladsgade 120, 2300 København S Åbent: Man. - Tors. kl. 8.00 - 16.00 Fredage kl. 8.00 - 14.00 Gratis morgenmad 8.00-8.30 Telefon: 32 68 02 00 Tandlæge: Socialtandplejen, under Københavns Kommune.					 Mandag							

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer










SIND Ungdom**Aldersgruppe 16-35 år**Ungehus CPH på Hørsholmsgade 20,
2200 København N*Åbent:* Torsdag kl. 16.00 – 21.00






Øvrige dage lukket








Priser: Kaffe gratis og mad for en 20'er**Bespisningen**













Stengade 40, 2200 København N












Åbent: Tirs. og Tors. kl. 12.00 - 14.00*Lukket:* Juni, juli og augustJuleaften er der tilmelding til Helle på
tlf: 61 61 27 53*Priser:* Gratis





	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>YouPeople, Kirkens Korshær Stengade 40, 2200 København N <i>Åbent:</i> Mandag, onsdag, fredag kl. 7.15-10.15 Lørdag og søndag kl. 7.15-11.15 <i>Priser:</i> Gratis. Morgenmad til hjemløse, alle er velkomne</p>												
<p>Missionaries of Charity Sigurdsgade 29, 2200 København N <i>Åbent:</i> Alle dage kl. 14.30 - 16.30 <i>Lukket:</i> Torsdage <i>Telefon:</i> 35 85 29 65</p>												



















	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Kompasset Kirkens Korshær Kompasset tilbyder rådgivning til hjemløse uregistrerede migranter. Drejervej 6, 2400 København NV Åbent: Man., Tirs. og Tors. kl. 9.00 - 14.00 Telefon: 24 79 25 20 Priser: Betaling Vi tilbyder baggageopbevaring.</p>												
<p>Grace Kbh Åboulevarden 50, st. tv. 2200 Kbh N Åbent: mandag og torsdag kl. 8-12.00, tirsdag og onsdag kl. 8-11.30. Nødherberg i vintermånederne kl. 21.30-07.00 Alt er gratis Morgencafé med morgenmad, kaffe/te, hvilepladser, basal rådgivning, hjælp til CV skrivning og tøjuddeling.</p>												





	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>SydhavnsCompagniet Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV Åbent: Man. - Fre. kl. 8.45 - 14.30 Lukket: Onsdage Telefon: 33 22 70 02 Priser: Morgenmad 5 kr. & frokost 20 kr.</p>					 Sundheds- team			<i>hus forbi</i>				
<p>Aktivitets- og Samværs tilbud Pegasus Enghavevej 110, 2450 København SV Åbent: Man-fre. kl. 10.00 - 15.00 Lukket: Lørdag og søndag Telefon: 22 89 06 09. Tilbyder: fællesskab, aktiviteter og samvær, samt diverse rådgivning. AST Pegasus er et selvvisiterende aktivitets- og samværstilbud (AST) for københavnske borgere som lever med en psykisk lidelse, oplever ensomhed eller psykisk sårbarhed. Vi prioriterer samvær, meningsfulde aktiviteter og et dagligt varmt måltid mad, for at fremme fællesskab og netværk.</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Hellebro Værested For unge mellem 18-29 år Mosedalvej 15, 2500 Valby Telefon: 33 39 90 00 Åbent: man. – fre. Kl. 13 – 20 Priser: Gratis</p>												
<p>Café Den Varme Stue Rigensgade 21, 1316 København K Åbent: Mandag-fredag kl. 9.00-14.00 Morgenmad kl. 9.00-10.00 Varm mad kl. 12.00 (25 kr) Lørdag kl. 14.00-19.30 Suppe, kaffe, te mm. Aftensmad kl. 17.30 Indgang fra Stokhusgade 2, 1317 København K Telefon: 33 93 25 96</p>												

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Eirs Klinik v. Røde Kors Siljanganede 12, 2300 Kbh S, hvor hjemløse/ funktionelt hjemløse kan modtage syge- pleje, kaffe/te, bad og vasket tøj. Klinikken er åben hverdage 8.00-14.00 og kan kontaktes telefonisk på på 71 99 88 01.</p>												
<p>Gang i Gaden (også Settlementet) Samvær, fællesskab, rådgivning. Istedgade 114, 1650 Kbh. V <i>Åbent:</i> man., tirs., tors. og fredag kl. 9.00-14.00. onsdag kl. 11.00-16.00 <i>Salg af Hus Forbi</i> <i>Telefon: 25 10 49 12</i> <i>Priser: Gratis</i></p>												 til fri afbe- nyttelse

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Settlementets rådgivning Gratis og professionel social-, rets- og gældsrådgivning. Dybbølsgade 41, 1721 Kbh. V Rådgivningen er åben for telefonisk henvendelse og tidsbestilling alle hverdage kl. 9-16. Der er åbent for aftenrådgivning, med forudbestilt tid mandag og tirsdag kl. 17.00-20.00, onsdag kl. 15.30-18.30 <i>Telefon: 50 59 90 51</i> <i>Priser: Gratis</i></p>												
<p>Grace Shower Sjællandsgade 12A, 2200 Kbh N <i>Åbent: Fre. kl. 8.00 - 11.30</i> Alt er gratis Her kan du få et bad og vasket tøj samt morgenmad og kaffe.</p>												

	 Kaffe	 Mad	 Hund	 Vaskeri	 Læge	 Bad	 Overnatning	 Tøj	 Frisør	 Kondomer	 Sprøjter og kanyler	 Computer
<p>Bøjlen Fredens Ark 36, 1440 Kbh. K "Bøjlen er et hellested på Christiania for psykisk sårbare. Har du brug for en snak, låne en computer, oplade din mobil, en kop kaffe eller bare ro. Psykiatrisk gadeplansteam kommer desuden hver tirsdag." Åbent: Tirs. - Tors. kl. 8.30 -14.00</p>												 til fri afbenyttelse
<p>Flexklinikken Almen Praksis Bispebjerg hospital Bygning 39N, Esther Ammundsens Vej 35, 2400 København NV Du kan komme i kontakt med klinikken på telefonnr. 20164841 hverdag mellem 10-15 eller personligt fremmøde: Åbent: Man. -Tirs. kl. 10-12 og 13-15 Onsdag 13-15, Torsdag 13-17 Fredag 10-12 og 13-14.</p>					 Almen Lægehjælp til udsatte							

	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	Kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>NABO Center Amager Portugalsgade 10, st., 2300 København S</p> <p>NABO Center Amager er et anonymt aktivitets- og samværstilbud (AST) borgere som er psykisk sårbare. Åbent: Mandag og onsdag 10:00 - 20:00 tirsdag, torsdag og fredag 10:00 - 16:00 frivillig madklub tirsdag fra 16:00-20:00 lørdag lukket, søndag 11:00 -16:00 Tirsdag og onsdag aften er der varm mad (35 kr) Mandag er der varm frokost (30 kr.).</p>												
<p>Natcaféen Colbjørnsensgade 12 kld., 1652 København V Åbent: Tors. - Lør. nat 24.00 - 05.00</p>												

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

Kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer



**MedborgerCenter Sydhavn,
under Fonden SydhavnsCompagniet**
Peter Sabroesgade 1, 2450 København SV
Åbent: Man.- Fre. kl. 9.00 - 14.30
Fredag: Udedag, natur og friluftsliv
eller anden aktivitet.
Lukket: Onsdage
Telefon: 33 22 70 02
Priser: Morgenmad gratis/5 kr. &
frokost 20 kr.



Lyngbykirkernes Suppekøkken
Toftebæksvej 22, 2800 Kgs. Lyngby
Åbent: Tirs., Tors., Søn. kl. 17.00 - 20.00
Priser: Kr. 5 pr. måltid
Mail: kbhsek@kirkenskorshaer.dk

Kaffe

Mad

Hund

Vaskeri

Læge

Bad

Overnatning

Tøj

Frisør

kondomer

Sprøjter
og kanyler

Computer

Café ILIK

Løvstræde 6 København K

Åbent mandag og onsdag kl. 16.00-21.00

der tilbydes aftensmad, kaffe, computeradgang mv. Målgruppen er 18 til 30-årige grønlandske borgere og rummer nytilkomne, grønlændere med ringe dansk kundskaber, samt grønlændere i både udsatte og ikke-udsatte positioner. Der er mulighed for socialfaglig rådgivning.



til fri
afbe-
nyttelse

Sundhedsrummet

Halmtorvet 9D, 1700 København V

Åbent: tirsdag, torsdag kl. 9.00-15.30

Onsdag kl. 10.00-15.30

Fredag kl. 9.00-15.00

Telefon: 88 77 08 60

Priser: Gratis













Læge
hver
onsdag.
Fodtera-
peut man,
ons, tors.



Bad til folk
med
særligt
behov



	Kaffe	Mad	Hund	Vaskeri	Læge	Bad	Overnatning	Tøj	Frisør	kondomer	Sprøjter og kanyler	Computer
<p>Morgencafé for Hjemløse Theklavej 48, 2400 København NV Telefon: 20 10 21 27 For hjemløse og socialt udsatte. Morgenmad frem til kl. 11:00. Varm mad fra kl. 11.30. Åbent: Hverdage fra kl. 7.00 - 13.00 Priser: Gratis Frisør ca. hver 6. uge. Mulighed for dagshvile</p>					<p> Læge er kun om mandagen, sundheds-personale hver dag</p>							
<p>Brugernes Akademi Westend 4, st. th., 1661 København V Telefon: 2452 2442 hverdage mellem kl. 10:00 og 15:00 Det er muligt at blive testet for hepatitis C og KOL. Regelmæssig frikortsarbejde for udsatte stofbrugere. Ugentlig fællesspisning</p>												

Retshjælp til gadens folk

Stenbroens Jurister

Abel Cathrines Gade 21, st.th.,
1654 København V

Fysisk fremmøde uden aftale:
tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-15

Telefon hele ugen
kl. 10-16 : 33 33 05 05

Gadejuristen

Værnedamsvej 7A,
1819 Frederiksberg C

Åben mandag – fredag i dagtimerne.
Telefon: 33 31 00 75

Ved udfordringer med oprettelse af bankkonti og lignende så besøg hjemmesiden: www.rettilbank.dk

**Samlet og udgivet af:
Københavns Kommunes Frivilligråd
www.frivilligraad.kk.dk**